**Шкала оценки потребности в достижении**

Мотивация достижения – стремление к улучшению результатов, неудовлетворенность достигнутым, настойчивость в достижении своих целей, стремление добиться своего во что бы то ни стало – является одним из ядерных свойств личности, оказывающих влияние на всю человеческую жизнь.

Измерить уровень мотивации достижения можно с помощью разработанной шкалы – небольшого теста-опросника. Шкала эта состоит из 22 суждений, по поводу которых возможны два варианта ответов – «да» или «нет».

Ответы, совпадающие с ключевыми (по коду), суммируются (по 1 баллу за каждый такой ответ).

В отличие от многих ранее описанных тестов-опросников, шкала потребности в достижениях имеет децильные (стеновые)нормы, поэтому конкретный результат можно оценить с помощью следующей таблицы:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Уровень мотивации достижения | | | | | | | | | |
| низкий | | | средний | | | | Высокий | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Сумма балов | 2-9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18-19 |

**Код:** ответы «да» на вопросы 2, 6, 7, 8, 14, 16, 18, 19, 21, 22;

ответы «нет» на вопросы 1, 3, 4, 5, 9, 11, 12, 13, 15, 17, 20.

**Шкала оценки потребности в достижении**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Суждения | Да | Нет |
| 1. Думаю, что успех в жизни, скорее, зависит от случая, чем от расчета. |  |  |
| 1. Если я лишусь любимого занятия, жизнь для меня потеряет всякий смысл. |  |  |
| 1. Для меня в любом деле важнее не его исполнение, а конечный результат. |  |  |
| 1. Считаю, что люди больше страдают от неудач на работе, чем от плохих взаимоотношений с близкими. |  |  |
| 1. По моему мнению, большинство людей живут далекими целями, а не близкими. |  |  |
| 1. В жизни у меня было больше успехов, чем неудач. |  |  |
| 1. Эмоциональные люди мне нравятся больше, чем деятельные. |  |  |
| 1. Даже в обычной работе я стараюсь усовершенствовать некоторые ее элементы. |  |  |
| 1. Поглощенный мыслями об успехе, я могу забыть о мерах предосторожности. |  |  |
| 1. Мои близкие считают меня ленивым. |  |  |
| 1. Думаю, что в моих неудачах повинны, скорее, обстоятельства, чем я сам. |  |  |
| 1. Терпения во мне больше, чем способностей. |  |  |
| 1. Мои родители слишком строго контролировали меня. |  |  |
| 1. Лень, а не сомнение в успехе вынуждает меня часто отказываться от своих намерений. |  |  |
| 1. Думаю, что я уверенный в себе человек. |  |  |
| 1. Ради успеха я могу рискнуть, даже если шансы невелики. |  |  |
| 1. Я усердный человек. |  |  |
| 1. Когда все идет гладко, моя энергия усиливается. |  |  |
| 1. Если бы я был журналистом, я писал бы, скорее, об оригинальных изобретениях людей, чем о происшествиях. |  |  |
| 1. Мои близкие обычно не разделяют моих планов. |  |  |
| 1. Уровень моих требований к жизни ниже, чем у моих товарищей. |  |  |
| 1. Мне кажется, что настойчивости во мне больше, чем способностей. |  |  |

**Шкала оценки мотивации одобрения**

В отличие от мотивации достижения, уровень мотивации одобрения – стремление заслужить одобрения значимых окружающих людей – гораздо меньше определяет успех в делах и свершениях. Однако весьма существенно влияет он и на нечто другое, также весьма важное – на качество взаимоотношений с другими людьми вообще и со своим будущим спутником жизни в частности.

Определить уровень мотивации одобрения мы предлагаем с помощью сопряженного варианта шкалы Д. Крауна и Д. Марлоу, состоящей из 19 суждений, на которые возможны два варианта ответов – "да" или "нет".

Ответы, совпадающие с ключом, кодируются в 1 балл. Общая сумма (min == 0, max = 20) говорит о выраженности мотивации одобрения.

Код: ответы "**да**" на вопросы 1, 2, 3, 4, 5, 8, 13, 14, 15, 19;

ответы "**нет**" на вопросы 6, 7, 9, 11, 12, 16, 17, 18.

**Шкала оценки мотивации одобрения**

Варианты ответов "да"/"нет"

1. Я внимательно читаю каждую книгу, прежде чем вернуть ее в библиотеку.
2. Я не испытываю колебаний, когда кому-нибудь нужно помочь в беде.
3. Я всегда внимательно слежу за тем, как я одет.
4. Дома я веду себя за столом так же, как в столовой.
5. Я никогда ни к кому не испытывал антипатии.
6. Был(и) случай(и), когда я бросил что-то делать, потому что не был уверен в своих силах.
7. Иногда я люблю позлословить об отсутствующих.
8. Я всегда внимательно слушаю собеседника, кто бы он ни был.
9. Был случай, когда я придумал "вескую" причину, чтобы оправдаться.
10. Случалось, я пользовался оплошностью человека.
11. Иногда вместо того, чтобы простить человека, я стараюсь отплатить ему тем же.
12. Были случаи, когда я настаивал на том, чтобы делали по-моему.
13. У меня не возникает внутреннего протеста, когда меня просят оказать услугу.
14. У меня никогда не возникает досады, когда высказывают мнение, противоположное моему.
15. Перед длительной поездкой я всегда тщательно продумываю, что с собой взять.
16. Были случаи, когда я завидовал удаче других.
17. Иногда меня раздражают люди, которые обращаются ко мне с просьбой.
18. Когда у людей неприятности, я иногда думаю, что они получили по заслугам.
19. Я никогда с улыбкой не говорил неприятных вещей.