**Методика исследования ригидности**

Методика предназначена для диагностики ригидности. Ригидность является чертой личности, единодушно относимой психологами к числу наиболее важных. Она представляет собой затрудненность (вплоть до полной неспособности) в изменении намеченной человеком программы деятельности в условиях, объективно требующих ее перестройки. Или, иначе говоря, ригидность - тенденция к сохранению своих установок, стереотипов, способов мышления, неспособность изменить личную точку зрения.

Методика представляет собой перечень утверждений, с которыми испытуемый может согласиться или нет.

Инструкция. Оцените утверждения с позиции «согласия - несогласия»

**Текст опросника**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание утверждений** | **Да** | **Нет** |
| 1 | Полезно читать книги, в которых содержится мысли, противоположенные моим собственным |  |  |
| 2 | Меня раздражает, когда отвлекают от важной работы (например, просят совета) |  |  |
| 3 | Праздники нужно отмечать с родственниками |  |  |
| 4 | Я могу быть в дружеских отношениях с людьми, чьи поступки не одобряю |  |  |
| 5 | В игре я предпочитаю выигрывать |  |  |
| 6 | Когда я опаздываю куда-нибудь, я не в состоянии думать ни о чем другом, кроме как скорее доехать |  |  |
| 7 | Мне труднее сосредоточиться, чем другим |  |  |
| 8 | Я много времени уделяю тому, чтобы все вещи лежали на своих местах |  |  |
| 9 | Я очень напряженно работаю |  |  |
| 10 | Неприличные шутки не редко вызывают у меня смех |  |  |
| 11 | Уверен, что за моей спиной про меня говорят |  |  |
| 12 | Меня легко переспорить |  |  |
| 13 | Я предпочитаю ходить известными маршрутами |  |  |
| 14 | Всю свою жизнь я строго следую принципам, основанным на чувстве долга |  |  |
| 15 | Временами мои мысли проносятся быстрее, чем я успеваю их высказать |  |  |
| 16 | Бывает, что чья-то нелепая оплошность вызывает у меня смех |  |  |
| 17 | Бывает, что мне в голову приходят плохие слова, часто даже ругательства, я не могу от них никак избавиться |  |  |
| 18 | Я уверен, что в моем отсутствии обо мне говорят |  |  |
| 19 | Я спокойно выхожу из дома, не беспокоясь о том, заперта ли дверь, выключен ли свет, газ и т.п. |  |  |
| 20 | Самое трудное для меня в любом деле это начало |  |  |
| 21 | Я, практически всегда, сдерживаю свои обещания |  |  |
| 22 | Нельзя строго осуждать человека, нарушающего формальные правила |  |  |
| 23 | Мне часто приходилось, выполнив распоряжения людей, гораздо меньше знающих, чем я |  |  |
| 24 | Я не всегда говорю правду |  |  |
| 25 | Мне трудно сосредоточиться на какой-либо задаче или работе |  |  |
| 26 | Кое-кто настроен против меня |  |  |
| 27 | Я люблю доводить начатое до конца |  |  |
| 28 | Я всегда стараюсь не откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня |  |  |
| 29 | Когда я иду или еду по улице, я часто подмечаю изменения в окружающей обстановке - подстриженные кусты, новые рекламные щиты и т. д. |  |  |
| 30 | Иногда я так настаиваю на своем, что люди теряют терпение |  |  |
| 31 | Иногда знакомые подшучивают над моей аккуратностью и педантичностью |  |  |
| 32 | Если я не прав, я не сержусь |  |  |
| 33 | Обычно меня настораживают люди, которые относятся ко мне дружелюбнее, чем я ожидал |  |  |
| 34 | Мне трудно отвлечься от начатой работы даже ненадолго |  |  |
| 35 | Когда я вижу, что меня не понимают, я легко отказываюсь от намерения доказать что-либо |  |  |
| 36 | В трудные моменты я умею позаботиться о других |  |  |
| 37 | У меня тяга к перемене мест, я счастлив, когда брожу где-нибудь или путешествую |  |  |
| 38 | Мне нелегко переключиться на новое дело, но потом, разобравшись, я справляюсь с ним лучше других |  |  |
| 39 | Мне нравился деятельно изучать то, чем я занимаюсь |  |  |
| 40 | Мать или отец заставляли подчиняться меня даже тогда, когда я считал это неразумным |  |  |
| 41 | Я умею быть спокойным и даже немного равнодушным при виде чужого несчастья |  |  |
| 42 | Я легко переключаюсь с одного дела на другое |  |  |
| 43 | Из всех мнений по спорному вопросу только одно является действительно верным |  |  |
| 44 | Я люблю доводить свои умения и навыки до автоматизма |  |  |
| 45 | Меня легко увлечь новыми затеями |  |  |
| 46 | Я пытаюсь добиться своего наперекор обстоятельствам |  |  |
| 47 | Во время монотонной работы я невольно начинаю изменять способ действия, даже если это порой ухудшает ее результат |  |  |
| 48 | Люди порой завидуют моему терпению и дотошности |  |  |
| 49 | На улице, в транспорт я часто разглядываю окружающих людей |  |  |
| 50 | Если бы люди не были настроены против меня, я бы достиг в жизни гораздо большего |  |  |

**Обработка и интерпретация данных**

Совпадение с ключом оценивается в 1 балл.

**Ключ**

«Нет»: 1, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14, 18, 20, 23, 26, 27, 30, 31, 33, 34, 38, 39, 40, 43, 44, 46, 48, 50.

«Да»: 2, 3, 5, 7, 10, 12, 15, 16, 17, 19, 21, 22, 24, 25, 28, 29, 32, 35, 36, 37, 41, 42, 45, 47, 49.

**0 – 13 баллов** - свидетельствуют о мобильности испытуемого;

**14 – 27 баллов** - испытуемый проявляет черты ригидности;

**28 – 40 баллов** - позволяют говорить о ригидности.